

Ausschreibung **zum 19. Offenen Vereinssportfest des ESV Lok Schöne-weide**

Termin: Sonnabend, den 12. Juni 2010, 12 - 18 Uhr

Ort: Sportanlage des ESV Lok Schöne-weide, Adlergestell 103, 12439 Berlin
direkt an der S-Bahnstation Betriebsbahnhof Schöne-weide

Wettbewerbe, Übungen und Wettkämpfe finden in folgenden Sportarten und Disziplinen statt:

Fuß-, Volleyball, Kegeln, Sportschießen, Dart, Fußballschusswand, Tennis, Leichtathletik (Sprint, Ausdauerlauf, Wurf, Stoß, Weitsprung), Ruderergometer, Schlängellauf, Ballumkreisen, -prellen, Dreieckslauf, Stepper, Abseilen, Gymnastics, Hantelübung, Gymnastik.

Die Wettbewerbe sind so ausgewählt, dass allen Altersgruppen etwas angeboten wird.

Für Kinder sind Hüpfburg, Schminken und sportliche Beschäftigungen vorgesehen.

Die Teilnahme ist bis auf Volley- und Fußball kostenfrei.

Tombola

Die Sportfest-Teilnehmer erhalten eine Startkarte, auf der alle Stationen benannt sind. Wenn mindestens 6 Stationen nach eigener Wahl absolviert wurden oder die Teilnahme am Fuß- oder Volleyball-Turnier bestätigt ist, nimmt die Sportlerin/der Sportler mit der Startkarte an einer Tombola teil. Die Tombola findet unmittelbar vor der Siegerehrung statt. Auch Vorschulkinder sind, sofern sie eine ausgefüllte Startkarte abgeben, an der Tombola beteiligt. Alle Kinder, die eine ausgefüllte Startkarte abgeben, erhalten einen Preis.

Zeitplan:

12.00	Uhr	-	Beginn des Fußball-Turniers
13.00	„	-	„ des Volleyball-Turniers und der Wettbewerbe
16.00	„	-	Tombola Kinder bis 13 Jahre
16.45	„	-	Ende der Wettbewerbe
17.00	„	-	Tombola
17.30	„	-	Siegerehrungen

Auszeichnung:

- Fußball, Volleyball: 1. - 3. Platz Urkunden, Pokale, Mannschaftspreise,
Tombola-Teilnahme
- Kegeln, Luftgewehrschießen: 1. - 3. Platz Urkunden, Tombola-Teilnahme

Bei allen anderen Wettbewerben wird die Teilnahme mit der Tombola belohnt.

Die Sieger in allen Disziplinen werden nach dem Sportfest ermittelt und in der Vereinszeitung III/10 veröffentlicht.

Anmerkung: Die Wettbewerbe werden bei jedem Wetter ausgetragen. Bei sehr schlechtem Wetter werden einige Wettbewerbe in die Sporthalle verlegt.
Nähere Auskünfte montags 9 - 17 Uhr: 297 27 324

Einzelausschreibungen

1. Fußball - Männer

Teilnehmer: Mannschaften aller S-Bahn- und DBAG-Bereiche, Tochtergesellschaften und andere Freizeitmannschaften, keine Vereinsmannschaften im offiziellen Spielbetrieb !

Sportplatz: Kleinfeld. Rasenplatz.

Mannschaftsstärke: 1:6

Spielkleidung: Wenn möglich einheitliche Oberbekleidung (Erkennungsleibchen kann der Veranstalter stellen).

Meldung: Bis 31.05.2010 an Mike Drews, Tel: 017662602238 oder an Peter Borchert Tel. 6314352, E-mail: Peter.Borchert@versanet.de

Startgebühr: Je Mannschaft 20.- €.

2. Volleyball

- Teilnehmer: Mannschaften aller S-Bahn- und DBAG-Bereiche, Tochtergesellschaften u. andere Freizeitmannschaften. Keine Vereinsmannschaften im offiziellen Spielbetrieb.
- Mannschaften: Gemischte Mannschaften möglich.
- Sportplatz: Gespielt wird im Freien auf Ziegelmehl-Untergrund (bei sehr schlechtem Wetter in der Sporthalle).
- Meldung: Bis 07.06.2010 an Frau Kühr (Tel.29728237) oder Herrn Zach (Tel. 29728263)
- Startgebühr: Je Mannschaft 10.- €.

3. Kegeln

- Wettkampfform: Ermittlung von Einzelsiegern männlich und weiblich
- Altersklassen: 9 – 13,14 - 17, 18 - 59, ab 60Jahre.In der Altersklasse 9 – 13 Jahre starten Mädchen und Jungen zusammen
- Kegelbahn: Bohlebahn mit 4 Läufen
- Anzahl der Würfe: 4 x 5 Würfe

4. Leichtathletik

- Disziplinen: - Sprint (50 m, 75 m, 100 m je nach Altersklasse)
- Weitsprung/Standweitsprung
- Ballwurf/Kugelstoß (je nach Altersklasse)
- Ausdauerlauf (Streckenlänge nach dem Sportabzeichenprogramm)
- Altersklassen: 8 - 10, 11 - 14, 15 - 17, ab 18 Jahre
Prinzip: Sportabzeichen-Altersklassen.
- Besonderheit: Entsprechen die Leistungen den Sportabzeichenbedingungen, können sie für das Abzeichen gewertet werden.

5. Sportschießen

- Altersklassen: Jugendliche (12 - 17 Jahre) in dieser Altersklasse starten Mädchen und Jungen zusammen, Erwachsene (18 - 59 Jahre), Senioren (ab 60 Jahre) - männlich und weiblich
- Disziplinen: Luftgewehr, Sommerbiathlon (Klappscheibe), Pistole

6. Dart

- Altersklassen: Kinder bis 14 Jahre, Jugendliche 15 - 17 Jahre, Erwachsene ab 18 Jahre.

7. Fußball-/Handball-Torwand

- Altersklassen: Kinder bis14, Jugendliche bis 17 und Erwachsene ab 18 Jahre.
Der Abstand zur Torwand ist je nach Altersklasse unterschiedlich.
Kinder, Frauen, Seniorinnen/Senioren – wahlweise Hand- oder Fußball

8. Rudern

- Wettbewerb: Auf je einem Ruderergometer ist eine Strecke von 200 m zu bewältigen.
Die erreichte Zeit kommt in die Wertung.

9. Schlängellauf

- Wettbewerb: Eine 20 m-Strecke ist mit Stangen ausgesteckt, die auf dem Hin- und Rückweg umschlängelt werden müssen. Die Zeit wird gemessen.

10. Tennis

- Auf der Tennisanlage findet von 14 – 16 Uhr ein Einsteigerkurs statt.

11. Ballumkreisen

- Ein Hohlball wird um die Hüfte gekreist.
- Die Anzahl der Versuche in 30 Sek. wird gezählt.

12. Ballprellen

- Wiederholtes Aufprellen eines Hohlballs auf den Boden
- Die Anzahl der Versuche in 30 Sek. wird gezählt.

13. Dreieckslauf

Die Strecke besteht aus einem gleichseitigen Dreieck. Jede Seite ist 8 m lang. Die erste Seite wird vorwärts, die zweite seitwärts, die dritte rückwärts gelaufen. Die erreichte Zeit kommt in die Wertung.

14. Stepper

Auf ein kleines Podest (Stepper) wird 30 Sek. auf- und abgestiegen. Dabei muss der ganze Fuß auf den Stepper aufgesetzt werden.

15. Klettern/Abseilen

Vor allem für Kinder gedachte Mutübung. Abseilen nach Bergsteigerart von einer erhöhten Stelle.

16. Gymnastik

Um 14, 15, 16, evtl. 17 Uhr wird unter Anleitung eine 10-Minuten-Gymnastik durchgeführt. Die Teilnehmer erhalten die Bestätigung in der Startkarte

17. Gymstics

Ein Gymnastikgerät wird abwechselnd über die linke und rechte Schulter gegeben. Die Anzahl der Versuche in 30 Sek. wird gezählt.

18. Hantelübung

Zwei Fasthanteln werden von der Beugehalte (Hanteln an der Schulter) abwärts bis zum rechten Winkel der Arme und wieder aufwärts bewegt. Die Anzahl der Versuche in 30 Sek. wird gezählt. Die Hantelgewichte für weibliche, männliche Teilnehmer und Kinder sind unterschiedlich.

19. Kinderschminken und –beschäftigungen, Hüpfburg

Das Springen auf der Hüpfburg gilt als Sportstation und wird in der Startkarte vermerkt.

Wir wünschen allen Sportfest-Teilnehmern viel Erfolg an den ausgewählten Sportstationen und viel Spaß beim Offenen Vereinssportfest des ESV Lok Schönevide!

Der Vereinsvorstand